



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 654  
Ф.И.О. Долыгина В.А.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания «Кировский»»  
Жданова Е.Е.

## МЕНЮ (Льготное)

10 день

07 11 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                     |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | <b>Омлет натуральный</b>                                                                          |
| 150      | Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,4 г, Ж - 18,87 г, У - 14,8 г, ЭЦ - 283,63 ккал |
|          | <b>Чай с лимоном</b>                                                                              |
| 200/5    | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал    |
|          | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                         |
| 25       | Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал                                                |
|          | <b>Зефир витаминизированный</b>                                                                   |
| 35       | Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал                                                |
|          | <b>Апельсин свежий</b>                                                                            |
| 100      | Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал                                                   |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                  |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | <b>Салат из квашеной капусты</b>                                                                                                                                            |
| 60       | Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,6 ккал                                                          |
|          | <b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b>                                                                                                                                  |
| 200/20   | Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал |
|          | <b>Жаркое по-домашнему со свиной</b>                                                                                                                                        |
| 240      | Свинина см, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 16,56 г, Ж - 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал                          |
|          | <b>Компот из смеси сухофруктов</b>                                                                                                                                          |
| 200      | Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал                                                                 |
|          | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                    |
| 40       | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал                                                                                                                            |
|          | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                                   |
| 60       | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                                                                                                         |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                 |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | <b>Салат из квашеной капусты</b>                                                                                                                                            |
| 100      | Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал                                                             |
|          | <b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b>                                                                                                                                  |
| 250/20   | Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал |
|          | <b>Жаркое по-домашнему со свиной</b>                                                                                                                                        |
| 300      | Свинина см, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 16,56 г, Ж - 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал                          |
|          | <b>Компот из смеси сухофруктов</b>                                                                                                                                          |
| 200      | Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал                                                                 |
|          | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                    |
| 60       | Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                                          |
|          | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                                   |
| 50       | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                                                                                                         |
|          | <b>Зефир витаминизированный</b>                                                                                                                                             |
| 35       | Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал                                                                                                                          |
|          | <b>Апельсин свежий</b>                                                                                                                                                      |
| 170      | Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал                                                                                                                         |
|          | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b>                                                                                                                                        |
| 150      | Б - 4,2 г, Ж - 3,76 г, У - 19,06 г, ЭЦ - 127,6 ккал                                                                                                                         |

Главный технолог

Зав. производством