



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер. А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkir.gov.ru



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

О.В. Патиская



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Жданова Е.Е

Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

10 день

12 09 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |                                                      |
|----------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------|
|          | Омлет натуральный                             |                                                      |
| 150      | Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль   | Б - 14,4 г, Ж- 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал |
|          | Чай с лимоном                                 |                                                      |
| 200/5    | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий | Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал      |
| 25       | Батон обогащенный микронутриентами            | Б - 2,0 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал    |
| 35       | Зефир витаминизированный                      | Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал    |
| 100      | Апельсин свежий                               | Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал       |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                |                                                    |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|          | Салат из квашеной капусты                                                                                                 |                                                    |
| 60       | Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное                                                           | Б - 0,96 г, Ж- 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал  |
|          | Бульон куриный с вермишелью и яйцом                                                                                       |                                                    |
| 200/20   | Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль | Б - 2,1 г, Ж- 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал   |
| 240      | Жаркое по-домашнему со свиной                                                                                             | Б -                                                |
|          | Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист                             | 18,56 г, Ж- 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал   |
| 200      | Компот из смеси сухофруктов                                                                                               | Б - 0,6 г, Ж- 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал    |
| 40       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                                                         | Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал    |
| 50       | Батон обогащенный микронутриентами                                                                                        | Б - 4,0 г, Ж- 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                               |                                                    |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|          | Салат из квашеной капусты                                                                                                 |                                                    |
| 100      | Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное                                                           | Б - 1,6 г, Ж- 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал     |
|          | Бульон куриный с вермишелью и яйцом                                                                                       |                                                    |
| 250/20   | Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль |                                                    |
| 300      | Жаркое по-домашнему со свиной                                                                                             | Б -                                                |
|          | Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист                             |                                                    |
| 200      | Компот из смеси сухофруктов                                                                                               | Б - 0,6 г, Ж- 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал    |
| 60       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                                                         | Б - 4,6 г, Ж- 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 136,0 ккал  |
| 50       | Батон обогащенный микронутриентами                                                                                        | Б - 4,0 г, Ж- 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал |
| 35       | Зефир витаминизированный                                                                                                  | Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал  |
| 170      | Апельсин свежий                                                                                                           | Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал |
| 150      | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%                                                                                             | Б - 4,2 г, Ж- 3,76 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал |

Главный технолог

Зав. производством

Зав. производством

Зав. производством