

СОГЛАСОВАНО:

Врио Директора общеобразовательного учреждения /Лапшина О.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 654 Кировского района г.Санкт-Петербурга

25-Сентября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
184/2008	Каша геркулесовая молочная вязкая	180/5	10.31	10.4	35.1	237.51
14/2008	с маслом сливочным	15	3.45	4.4	0	54.5
ТТК 15.3	Сыр порциями	25	2.0	1.16	12.99	68.0
430/2008	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	200	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Чай с сахаром	130	0.52	0.4	13.4	61.1
	Груша свежая					
Цена 104-40		555	16.48	16.46	76.49	481.11

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
52/2011	Салат из свеклы отварной с маслом	60	2.7	6.53	3.6	54.4
64/2012	растительным	200/5/5	2.55	4.11	8.36	80.8
ТТК 9.4	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	90/30	10.3	7.11	14.23	161.92
325/2008	Печень по-строгановски	150	3.7	6.3	26.18	203.0
ТТК 15.2	Рис отварной	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	200	0.5	0.1	24.1	95.2
	Компот из апельсинов					
Цена 156-50		830	26.95	28.17	122.85	823.32
Итого за день ...		1385	43.43	44.63	199.34	1304.43

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
52/2011	Салат из свеклы отварной с маслом	100	4.1	8.61	6.0	90.6
64/2012	растительным	250/15/10	5.1	6.0	10.9	112.1
ТТК 9.1	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	100/40	12.02	17.74	16.60	264.40
325/2008	Печень по-строгановски	200	7.2	8.4	34.9	255.50
ТТК 15.4	Рис отварной	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	200	0.5	0.1	24.1	95.2
338/2011	Компот из апельсинов	150	0.6	0.45	15.45	70.50
ТТК 12.3	Груша свежая	60	3.6	1.8	46.8	201.6
	Пряник					
Цена 306-80		1235	41.92	47.97	211.33	1363.90

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Халецкая З.А./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./