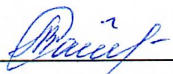


СОГЛАСОВАНО:

Врио Директора общеобразовательного учреждения  /Лапшина О.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 654 Кировского района г.Санкт-Петербурга

24-Октября-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецеп-тура  | Завтрак (младшие классы)                       | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг.ценн.<br>Ккал |
|-------------|------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 189/2008    | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5            | 10.1          | 12.3         | 33.5             | 248.6               |
| ТТК 1.3     | Бутерброд с джемом                             | 20/25            | 2.2           | 1.2          | 16.8             | 86.8                |
| 433/2008    | Какао с молоком                                | 200              | 2.9           | 2.5          | 19.6             | 134.0               |
| 338/2011    | Мандарин свежий                                | 100              | 0.8           | 0.1          | 7.5              | 38.0                |
| Цена 104-40 |                                                | 530              | 16.00         | 16.10        | 77.40            | 507.40              |

| Рецеп-тура        | Обед (младшие классы)                                  | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг.ценн.<br>Ккал |
|-------------------|--------------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 213/2008          | Яйцо с гарниром                                        | 40/20            | 3.3           | 3.6          | 4.2              | 72.4                |
| 76/2008           | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной | 200/5/5          | 4.6           | 5.64         | 11.2             | 94.0                |
| ТТК 9.5           | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом             | 90/30            | 7.1           | 10.21        | 11.56            | 180.0               |
| 331/2008          | Макаронные изделия отварные                            | 150              | 5.0           | 4.8          | 27.0             | 151.0               |
| ТТК 15.2          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами      | 40               | 3.2           | 1.7          | 20.4             | 92.0                |
| ТТК 15.1          | Батон нарезной обогащенный микронутриентами            | 50               | 4.0           | 2.32         | 25.98            | 136.0               |
| 442/2008          | Сок фруктовый (яблочный)                               | 200              | 1.0           | 0.2          | 19.17            | 90.0                |
| Цена 156-50       |                                                        | 830              | 28.20         | 28.47        | 119.51           | 815.40              |
| Итого за день ... |                                                        | 1360             | 44.20         | 44.57        | 196.91           | 1322.80             |

| Рецеп-тура  | Обед (старшие классы)                                  | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг.ценн.<br>Ккал |
|-------------|--------------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 213/2008    | Яйцо с гарниром                                        | 40/60            | 5.5           | 6.0          | 7.0              | 120.0               |
| 76/2008     | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной | 250/15/10        | 9.85          | 7.2          | 15.06            | 178.80              |
| ТТК 9.11    | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом             | 100/40           | 8.3           | 12.9         | 12.53            | 200.4               |
| 331/2008    | Макаронные изделия отварные                            | 200              | 6.5           | 6.4          | 39.5             | 254.4               |
| ТТК 15.4    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами      | 60               | 4.8           | 2.55         | 30.6             | 138.0               |
| ТТК 15.1    | Батон нарезной обогащенный микронутриентами            | 50               | 4.0           | 2.32         | 25.98            | 136.0               |
| 442/2008    | Сок фруктовый (яблочный)                               | 200              | 1.0           | 0.2          | 19.17            | 90.0                |
| 338/2011    | Мандарин свежий                                        | 150              | 1.2           | 0.15         | 11.2             | 57.0                |
| ТТК 14.3    | Сдоба обыкновенная                                     | 75               | 5.7           | 14.9         | 37.2             | 246.0               |
| Цена 306-80 |                                                        | 1250             | 46.85         | 52.62        | 198.24           | 1420.6              |

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Халецкая З.А./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./