

СОГЛАСОВАНО:

Врио Директора общеобразовательного учреждения

/Григорьева Е.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

"КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 654 Кировского района г. Санкт-Петербурга

17-Сентября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
224/2008	Запеканка из творога со сгущенным молоком	(г) 150/20	(г) 16.38	(г) 16.6	(г) 26.7	Ккал. 374.
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.
Цена 104-40		565	20.11	18.20	68.46	575.5
Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
ТТК 1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	(г) 60	(г) 0.78	(г) 3.2	(г) 5.7	Ккал. 53.
76/2008	Ворщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5	3.46	4.63	9.51	93.
ТТК 9.1	Шницель рубленый мясной	90	11.3	10.5	8.47	174.5
325/2008	Рис отварной	150	3.7	6.3	26.18	203.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
Цена 156-50		800	26.64	28.85	116.34	839.7
Итого за день ...		1365	46.75	47.05	184.80	1415.20
Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
ТТК 1.6	Салат из свежей капусты с огурцом	(г) 100	(г) 1.3	(г) 5.33	(г) 9.5	Ккал. 88.3
76/2008	Ворщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/10/5	5.32	7.1	14.4	159.7
ТТК 9.7	Шницель рубленый мясной	100	12.9	9.96	9.41	193.8
325/2008	Рис отварной	200	7.2	8.4	34.9	255.5
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 12.5	Печенье в ассортименте	75	9.0	7.5	33.6	207.0
Цена 306-80		1220	46.25	43.70	192.26	1339.20

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Халецкая З.А./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./