



Врио
Согласовано
Директор школы № 652
Ф.И.О. О.В. Раткович

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский""
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (Льготное)

7 день

11 03 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
160/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия ,Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал	
20/25	Бутерброд с джемом Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте Б - 2,2 г, Ж- 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200/5	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок , Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У -13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
60	Помидор свежий порционно Помидоры свежие Б - 0,7 г, Ж- 0,7 г, У - 3,3 г, ЭЦ - 14,4 ккал	
200/30	Уха "Невская" с горбушей Филе горбуши с/м, Картофель, Лук репчатый, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Лавровый лист, Зелень Б - 6,5 г, Ж- 2,36 г, У - 15,7 г, ЭЦ -110,8 ккал	
240	Плов с куриным филе Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста Б - 13,47 г, Ж- 16,44 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж- 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж- 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог 

Зав. производством 