

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 654

Ф.И.О.

О.В. Петухова

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

Е.Е. Жданова

МЕНЮ (Льготное)

2 день

01 04 2025 г.

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
Выход, г	
180/30	Запеканка из творога со сгущённым молоком Творог, Крупа манная, Соль, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло растительное, Сухари панировочные, Сметана, Молоко сгущенное Б - 18,24 г, Ж - 21,92 г, У - 47,9 г, ЭЦ - 454,6 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
Выход, г	
100	Салат из свежих помидоров Помидоры свежие, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б - 1,0 г, Ж - 4,5 г, У - 6,2 г, ЭЦ - 69,3 ккал
250/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,32 г, Ж - 5,8 г, У - 11,8 г, ЭЦ - 116,6 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 12,9 г, Ж - 9,96 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 193,8 ккал
180	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 4,4 г, Ж - 7,6 г, У - 31,4 г, ЭЦ - 217,0 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством