

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Врио Директора

№ 654

Е.В. Григорьева

«25» 10 2023 г



МЕНЮ 2 неделя 3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белк и, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак 7-11 лет					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	15,40	16,05	19,09	282,41
ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ	35	0,03	0,03	27,90	112,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	0,30	0,00	6,70	27,90
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В ИНД. УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	210	2,52	5,25	11,70	104,10
Итого за прием пищи:	650	19,90	21,90	78,49	590,76
Обед 7-11 лет					
САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ"	80	6,08	8,50	10,12	141,30
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/15	4,16	4,18	20,11	134,60
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	247	19,11	13,75	29,19	317,55
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,20	0,20	27,90	114,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,78	0,50	20,70	94,40
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35
Итого за прием пищи:	822	32,98	27,70	121,12	866,20
Всего за день:		52,88	49,60	199,61	1 456,96