



Врио Директора № 654
Е. В. Тригорьева
«24» 10 2023 г.

МЕНЮ 2 неделя 2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 7-11 лет					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	8,51	5,24	42,86	253,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4,54	3,17	14,64	105,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,80	3,50	15,68	109,40
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	160	1,44	0,32	12,96	60,48
Итого за прием пищи:	605	18,29	12,23	86,14	528,13
Обед 7-11 лет					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	80	6,40	8,08	12,16	147,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,65	3,35	19,10	121,15
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	14,10	2,60	8,60	114,30
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	4,20	8,20	15,70	153,60
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,20	0,26	22,30	92,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,78	0,50	20,70	94,40
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35
Итого за прием пищи:	820	31,98	23,56	111,66	787,00
Всего за день:		50,27	35,79	197,80	1 315,13