

Согласовано:

Врио Директора ГБОУ СОШ /Григорьева Е.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 654 Кировского района г.Санкт-Петербурга

22-Февраля-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецеп-тура | Завтрак (младшие классы)                   | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|------------|--------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 3/2008     | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                          | 35               | 6.0           | 5.0          | 9.0              | 152                  |
| 189/08     | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155              | 5.6           | 7.9          | 23.4             | 183                  |
| 433/08     | КАКАО С МОЛОКОМ                            | 200              | 2.9           | 2.5          | 24.8             | 134                  |
| К/К        | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         | 25               | 1.9           | 0.7          | 16.4             | 78                   |
| К/К        | ГРУША СВЕЖАЯ                               | 100              | 0.4           | 0.4          | 9.8              | 47                   |
| Цена 99.90 |                                            | 515              | 16.80         | 16.50        | 83.40            | 594.00               |

| Рецеп-тура        | Обед (младшие классы)                             | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|-------------------|---------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 56/2008           | ИКРА МОРКОВНАЯ                                    | 60               | 2.3           | 4.86         | 4.5              | 70.8                 |
| 102/08            | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ        | 200              | 3.52          | 3.44         | 7.44             | 83.2                 |
| 260/15            | ГУЛЯШ                                             | 140              | 14.89         | 21.5         | 4.3              | 234.0                |
| 325/08            | РИС ОТВАРНОЙ                                      | 150              | 3.6           | 4.6          | 37.7             | 206                  |
| 442/08            | СОК ФРУКТОВЫЙ                                     | 200              | 1.0           | 0.2          | 19.8             | 86.0                 |
| К/К               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20               | 1.35          | 0.16         | 8.6              | 45                   |
| К/К               | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                | 25               | 1.9           | 0.7          | 16.4             | 78                   |
| Цена 149.80       |                                                   | 795              | 28.56         | 35.46        | 98.74            | 803.00               |
| Итого за день ... |                                                   | 1310             | 45.36         | 51.96        | 182.14           | 1397.00              |

| Рецеп-тура  | Обед (старшие классы)                               | В ы х о д<br>(г) | Бел-ки<br>(г) | Жи-ры<br>(г) | Угле-воды<br>(г) | Энерг. ценн.<br>Ккал |
|-------------|-----------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|------------------|----------------------|
| 19/2008     | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                             | 100              | 0.7           | 6.8          | 3.9              | 103                  |
| 102/08      | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/10           | 8.4           | 5.6          | 12.8             | 114                  |
| 260/15      | ГУЛЯШ                                               | 150              | 15.95         | 22.1         | 4.3              | 250                  |
| 325/08      | РИС ОТВАРНОЙ                                        | 200              | 4.8           | 6.14         | 50.27            | 274.67               |
| 399/08      | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ                                | 200              | 0.5           | 0.1          | 34               | 141                  |
| К/К         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 60               | 4.05          | 0.48         | 25.5             | 135                  |
| К/К         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                  | 25               | 1.9           | 0.7          | 16.4             | 78                   |
| К/ПР        | ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                   | 50               | 9.7           | 13.8         | 34.5             | 240                  |
| К/К         | ГРУША СВЕЖАЯ                                        | 100              | 0.4           | 0.4          | 9.8              | 47                   |
| Цена 294.00 |                                                     | 1145             | 46.40         | 56.12        | 191.47           | 1382.67              |

Директор

/Щербакова Ю.Р./

Зав. производством

/Владимирова Е.А./

Калькулятор

/Гусева Л.А./