

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Врио Директора

№

654

Е.В. Тригорьев

20» 10

2023 г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Обед 12-18 лет					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ(до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым)	100	1,60	5,10	7,70	83,10
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/5/15	4,76	5,02	22,15	152,70
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	300	21,12	30,24	48,96	552,48
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	0,00	0,00	22,00	88,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	2,37	0,66	27,60	126,00
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,19	0,75	17,42	85,60
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В ИНД. УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ,МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	210	2,52	5,25	11,70	104,10
Итого за прием пищи:	1180	34,56	47,02	157,53	1 191,98
Всего за день:		34,56	47,02	157,53	1 191,98