

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



«19» 10 2023 г

Врио Директора № 654
В.В. Григорьев



МЕНЮ 1 неделя 4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед 12-18 лет					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	100	0,70	0,10	1,88	11,20
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	250/5	3,07	4,85	11,92	103,90
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	120	15,24	16,40	13,88	264,80
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	180	5,04	9,84	18,84	184,32
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0,70	0,10	37,00	151,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	2,37	0,66	27,60	126,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,19	0,75	17,42	85,60
БАНАН СВЕЖИЙ	200	3,01	1,07	42,00	189,00
Итого за прием пищи:	1155	32,32	33,77	170,54	1 115,82
Всего за день:		32,32	33,77	170,54	1 115,82