

АО «Артис-Детское питание»
Ляско М.В.



Врио Директора № 654

«18» 10 2023 г

Врио Е.В. Григорьева

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед 12-18 лет					
САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ"	100	7,60	10,62	12,65	176,60
РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	5,32	6,69	16,94	149,00
КОТЛЕТА РЫБНАЯ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	120	11,86	12,77	22,69	252,96
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,72	6,36	24,36	169,50
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,20	0,26	22,30	92,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	2,37	0,66	27,60	126,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,19	0,75	17,42	85,60
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В ИНД. УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	210	2,52	5,25	11,70	104,10
Итого за прием пищи:	1175	35,78	43,36	155,66	1 155,76
Всего за день:		35,78	43,36	155,66	1 155,76