

АО «Артис - Детское питание»
Ляско-М.В.



Врио Директора № 654
Е.В. Тригорьева

«18» 10

2023 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белк и, г	Жиры , г	Углево ды, г	
Завтрак 7-11 лет					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	16,60	13,70	35,70	332,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,40	4,43	14,60	107,90
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	0,30	0,00	6,70	27,90
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В ИНД. УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ,МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2 5%	210	2,52	5,25	11,70	104,10
Итого за прием пищи:	610	21,82	23,38	68,70	571,90
Обед 7-11 лет					
САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ"	80	6,08	8,50	10,12	141,30
РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАД СКИЙ" С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,57	4,84	13,40	115,16
КОТЛЕТА РЫБНАЯ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	9,88	10,64	18,91	210,80
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,10	5,30	20,30	141,00
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,20	0,26	22,30	92,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,78	0,50	20,70	94,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35
Итого за прием пищи:	820	27,26	30,61	118,83	859,01
Всего за день:		49,08	53,99	187,53	1 430,91