

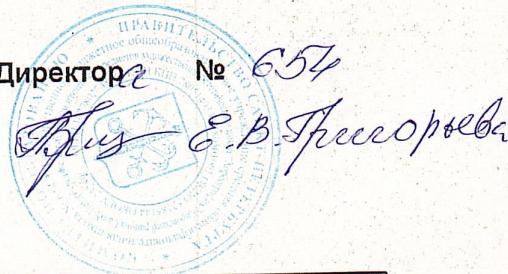
АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Врио Директор

№ 654

«14» 10 2023 г



МЕНЮ 1 неделя 2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	
Обед 12-18 лет					
ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым)	100	1,25	8,90	6,75	111,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/25	7,23	5,70	21,13	165,13
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	120	19,00	15,44	18,32	288,00
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180	3,60	5,16	32,56	191,10
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,50	0,00	19,80	81,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	2,37	0,66	27,60	126,00
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,19	0,75	17,42	85,60
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,47	0,47	12,54	56,40
Итого за прием пищи:	1125	36,61	37,08	156,12	1 105,13
Всего за день:		36,61	37,08	156,12	1 105,13