

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Врио Директора

№

654

Врио

Е.В. Григорьева

«16» 10

2023 г.

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед 12-18 лет					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ(КУСОЧКОМ)	100	0,83	0,15	2,85	16,05
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	6,18	4,69	20,52	148,90
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ	300	20,88	24,84	24,61	405,52
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	0,00	0,00	22,00	88,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	2,37	0,66	27,60	126,00
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,19	0,75	17,42	85,60
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	2,80	2,50	13,00	85,60
Итого за прием пищи:	1065	35,25	31,09	115,00	870,07
Всего за день:		35,25	31,09	115,00	870,07