

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Врио Директора

№ 654

Е.В. Григорьев

«16» 10

2023 г



МЕНЮ 1 неделя 1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белк и, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак 7-11 лет					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	15,4	16,05	19,09	282,41
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	1,69	3,63	29,28	156,50
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,60	1,40	8,60	53,50
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,81	0,31	11,54	52,00
Итого за прием пищи:	555	21,15	21,96	81,61	608,76
Обед 7-11 лет					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ(КУСОЧКОМ)	80	0,66	0,12	2,28	12,84
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,65	3,35	19,10	121,15
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ	250	17,40	20,70	20,51	337,94
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	0,00	0,00	22,00	88,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,78	0,50	20,70	94,40
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35
Итого за прием пищи:	820	25,14	25,24	97,69	718,68
Всего за день:		46,29	47,20	179,30	1 327,44