



АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Директор

№ 634



«13» 10 2023 г

МЕНЮ 2 неделя 5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед 12-18 лет					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	100	0,70	0,10	1,88	11,20
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	250/5	3,07	4,85	11,92	103,90
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	12,20	10,80	17,40	216,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,72	6,36	24,36	169,50
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	0,00	0,00	22,00	88,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	2,37	0,66	27,60	126,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,19	0,75	17,42	85,60
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В ИНД. УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	210	2,52	5,25	11,70	104,10
Итого за прием пищи:	1145	26,77	28,77	134,28	904,30
Всего за день:		26,77	28,77	134,28	904,30