

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Врио Директор № 654
Е. В. Тригорьев

«12» 10 2023 г

МЕНЮ 2 неделя 4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед 12-18 лет					
ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым)	100	1,25	8,90	6,75	111,90
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/ 5	5,14	6,07	8,22	107,90
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/50	12,90	15,10	19,10	264,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,00
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0,70	0,10	37,00	151,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	2,37	0,66	27,60	126,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,19	0,75	17,42	85,60
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,47	0,47	12,54	56,40
Итого за прием пищи:	1145	29,34	37,57	173,87	1 149,80
Всего за день:		29,34	37,57	173,87	1 149,80