

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Врио Директор

№ 654

«12» 01 2024 г.

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 7-11 лет					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	8,73	10,50	36,30	274,60
ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ	35	0,03	0,03	27,90	112,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	6,50	26,80
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В ИНД. УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ,МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	210	2,52	5,25	11,70	104,10
Итого за прием пищи:	605	11,48	15,78	82,40	517,50
Обед 7-11 лет					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ(до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым)	80	1,28	4,08	6,16	66,50
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/15	4,16	4,18	20,11	134,60
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	17,60	25,20	40,80	460,40
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	0,00	0,00	22,00	88,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,78	0,50	20,70	94,40
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35
Итого за прием пищи:	825	26,47	34,53	122,87	908,25
Всего за день:		37,95	50,31	205,27	1 425,75