

«Артис - Детское пи
ско М.В.

No

654

Директор? №

Григорьев Е. И.

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 7-11 лет					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,51	6,71	27,34	219,80
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	1,69	3,63	29,28	156,50
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,50	4,35	12,50	107,20
БАНАН СВЕЖИЙ	200	3,01	1,07	42,00	189,00
Итого за прием пищи:	605	21,71	15,76	111,12	672,50
Обед 7-11 лет					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	80	0,45	0,08	1,50	8,47
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	200/5	2,43	3,95	9,46	83,60
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	120	15,24	16,40	13,88	264,80
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	4,20	8,20	15,70	153,60
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0,70	0,10	37,00	151,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,78	0,50	20,70	94,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35
Итого за прием пищи:	830	26,45	29,80	111,34	820,22
Всего за день:		48,16	45,56	222,46	1 492,72