

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Врио Директора № 654

Е.В. Григорьева

«10» 10 2023 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед 12-18 лет					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	8,00	10,10	15,20	184,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	6,18	4,69	20,52	148,90
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	14,10	2,60	8,60	114,30
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	180	5,04	9,84	18,84	184,32
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,20	0,26	22,30	92,00
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,19	0,75	17,42	85,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	2,37	0,66	27,60	126,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	160	1,44	0,32	12,96	60,48
Итого за прием пищи:	1105	39,52	29,22	143,44	995,60
Всего за день:		39,52	29,22	143,44	995,60