

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор

№

654



«10» 10

2023 г

МЕНЮ 1 неделя 2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белк и, г	Жиры , г	Углево ды, г	
Завтрак 7-11 лет					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	8,20	6,82	33,92	230,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4,54	3,17	14,64	105,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,80	3,50	15,68	109,40
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,47	0,47	12,54	56,40
Итого за прием пищи:	595	17,01	13,96	76,78	501,05
Обед 7-11 лет					
ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым)	80	1,00	7,10	5,40	89,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/20	4,24	2,75	15,97	105,25
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	120	19,00	15,44	18,32	288,00
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	3,00	4,30	27,13	159,25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,50	0,00	19,80	81,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,78	0,50	20,70	94,40
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35
Итого за прием пищи:	845	31,17	30,66	120,42	881,75
Всего за день:		48,18	44,62	197,20	1 382,80