

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Директор

№ 657

«09» 11

2023 г



Ляскова Е.В.

МЕНЮ 2 неделя 4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белк и, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак 7-11 лет					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	8,73	10,50	36,30	274,60
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	1,69	3,63	29,28	156,50
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	1,60	1,40	8,60	53,50
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,47	0,47	12,54	56,40
Итого за прием пищи:	565	12,49	16,00	86,72	541,00
Обед 7-11 лет					
ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым)	80	1,00	7,10	5,40	89,50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,65	5,70	6,48	95,80
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/50	12,90	15,10	19,10	264,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0,70	0,10	37,00	151,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,78	0,50	20,70	94,40
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35
Итого за прием пищи:	870	26,28	33,67	139,48	965,05
Всего за день:		38,77	49,67	226,20	1 506,05