

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Врио Директора

№ 654

Е.В. Григорьев

«06» 10

2023 г

МЕНЮ 2 неделя 5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 7-11 лет					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ(СЛАДКИМ)	170	20,28	15,34	32,90	351,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4,54	3,17	14,64	105,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,80	3,50	15,68	109,40
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В ИНД. УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	210	2,52	5,25	11,70	104,10
Итого за прием пищи:	620	31,14	27,26	74,92	669,75
Обед 7-11 лет					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	80	0,45	0,08	1,50	8,47
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	200/5	2,43	3,95	9,46	83,60
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	12,20	10,80	17,40	216,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,10	5,30	20,30	141,00
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	0,00	0,00	22,00	88,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,78	0,50	20,70	94,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35
Итого за прием пищи:	810	21,61	21,20	104,46	695,82
Всего за день:		52,75	48,46	179,38	1 365,57